

Der Gesundheitsprofi klärt auf: Heilendes Schwefelwasser



Bei welchen Krankheitsbildern kann das heilende Schwefelwasser angewendet werden?

Dr. Gabriele Huber-Grünwald: Das Schwefelheilwasser ist ein wahrer Alleskönner und kommt bei vielen Krankheiten als Heilmittel zum Einsatz. Zum Beispiel bei Problemen mit dem Stütz- und Bewegungsapparat sowie Gelenken oder bei rheumatisches Leiden.

Was ist der Wirkmechanismus des Schwefelwassers?

Dr. Huber-Grünwald: Das warme Schwefelwasser wird gut von der Haut aufgenommen. Sie wird durchblutet und erwärmt und der Auftrieb sorgt zudem für ein fast schwereloses Gefühl im Wasser, der Widerstand des Wassers wiederum ermöglicht ein sanftes Krafttraining.

Schwefel ist ein starkes Antioxidans, dadurch wirkt es als Zellschutz und ist entzündungshemmend. Weiters ist belegt, dass durch das Schwefelwasser der Cholesterinspiegel gesenkt und die Anhaftung an der Gefäßwand reduziert wird.

Schwefel ist ein starkes Antioxidans, es wirkt als Zellschutz und ist entzündungshemmend. **Expertin Dr. Gabriele Huber-Grünwald.**

In welcher Form kommt das Heilwasser im Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof zum Einsatz?

Dr. Huber-Grünwald: Das Schwefelheilwasser kommt in Form



Dr. Gabriele Huber-Grünwald ist ärztliche Leiterin im Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof.

von Bädern, Schwefelmoor- oder Schwefelschlamm packungen oder eine Trinkkur zum Einsatz. Der behandelnde Arzt entscheidet individuell für jeden Patienten. Anzeige

Haben Sie Fragen an den Beste Gesundheit-Profi? Melden Sie sich unter: info@beste-gesundheit.at.

Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof

Der Badener Hof bietet ein Kur- und Wiederherstellungsprogramm, das speziell für die Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparat sowie für Patienten nach Hüft- oder Kniegelenkersatz ausgerichtet ist. Der Badener Hof zählt zu den Beste Gesundheit-Betrieben.

**Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof,
2500 Baden, Pelzgasse 30,
☎ 02252/48580,
www.badenerhof.at**

GEWINNSPIEL:

Beteiligen Sie sich am Gewinnspiel und gewinnen Sie eines von sieben Kochbüchern der Beste Gesundheit-Partnerbetriebe – unter www.beste-gesundheit.at